

ものづくりを楽しむ

- 表示されている金額は、消費税込みの価格です。
- 所定の人数に達しないときは開講しないことがありますので、ご了承ください。
- 受講者の皆様には、受講カード代として110円をご負担いただき受講カードを作成します。
- 経験者…基礎・基本をマスターした方を対象とした講座です。
- 継続講座は、3か月分の受講料を納めていただきます。
- 状況により中止、変更になる場合があります。

つるを編む
暮らしを彩る
菅 常子
(東北福祉大学アートスクール
インストラクター/
日本バスケットワー作家协会会員)
●月2回3,520円(教材費別)
●火曜13:00~15:00



パッチワーク教室(全般)
優雅で美しいキルト制作
富澤真理子
(キルト・エム・エム・エム講師)
土屋 恵
(ミルメイキ公認講師)
●月2回3,520円(教材費別)
●火曜10:00~12:00



仏像を彫る
木と語り合い、仏を
形づくる楽しさや喜び
渡邊真吾
(東北古典彫刻修復研究所長)
●月2回3,520円(教材費別)
●土曜13:30~15:30



楽しくペインティング
身近なものにアクリル絵の具で描き、
美しい仕上がりを楽しむ
加藤敦子
(市民プラザ講師)
●月2回3,740円(教材費別)
●木曜10:00~12:00



スクラム編み教室
紐を使った装飾技術を基本から学びます
鈴木有美
(生涯学習開発センター
ソクラミュージウム 技能認定士)
●月1回1,760円(教材費別)
●火曜10:00~12:00



やさしいクラフトバンド教室
カラフルな紙紐でオリジナル雑貨を作る
高橋朝子
(一般財団法人クラフトバンド
エッセイ協会認定講師)
●月1回1,760円(教材費別)
●水曜10:00~12:00
13:00~15:00



週末模型塾
スケールモデルを中心としたプラモデルの楽しみ方
岡田吉春
(APモーターズ会長)
●月2回3,300円
(教材費自己負担)
●日曜13:30~15:30



木彫刻講座
木彫刻の基礎と創造力を高めます
渡邊真吾
(東北古典彫刻修復研究所
副所長)
●月2回3,520円(教材費別)
●土曜13:30~15:30



チエコの編み物教室
手編みから小物までハンドメイドする
大山千恵子
(オヤエニッチインクスクール
チアエチエコ代表)
●月2回3,520円(教材費別)
●木曜13:00~15:00



リメイクを楽しむ
自分らしい洋服を作る
神保昭子
(文化服装学院卒/洋裁講師/
boketto_akiko主宰)
●月1回1,820円(教材費別)
●火曜10:00~12:00



はじめての洋裁教室
自分に合った服作りで
日々の暮らしに彩りを
高野久子
(洋裁講師)
●月2回3,960円(教材費別)
●火曜13:30~16:00



レザークラフト入門
作る楽しさ、使ううれしさ
小松俊彦
(革もの工房主宰)
●月2回3,780円(教材費別)
●金曜13:30~16:00



子どもの教室

子ども書道教室(小学生以上)
心を磨く書道を将来の特技に
渡部梅祥
(元高校教員/日展会友/
読売書道会理事/博墨詩教授)
●月3回3,735円(教材費別)
●水曜19:00~20:30
●土曜10:00~11:30



子どもの書き方教室(5歳以上)
きれいな文字を将来の宝物に
渡部梅祥
(元高校教員/日展会友/
読売書道会理事/博墨詩教授)
●月3回3,630円(教材費別)
●水曜17:45~18:45



キッズ英会話(小学生以上)
聞く・話すを伸ばす
ジエニフナー湯村
(英会話講師)
●月3回4,710円(教材費別)
●水曜18:10~18:55
●金曜18:00~18:45



子ども新体操(小学生以上)
美しい姿勢と体づくり、思いやりの心を
石田美恵
(日本体操協会公認コーチ/
日本体操協会公認一種審判員)
●月4回4,980円(教材費別)
●水曜17:45~19:00



子どものバレエ(小学生以上)
美しい姿勢と健康な体をはぐくむ
高津妙子
(バレエ教室/バレエ主宰)
●月3回3,960円
(教材費別)
●木曜17:10~18:40



子どものためのストリートダンス(小学生・中学生)
敏捷性・リズム感・運動神経を養う
近野 裕
(ダンススタジオインストラクター)
●月3回3,855円
●月曜17:00~18:00
18:00~19:00




子どもいけば花アレンジ(小学生・中学生)
花を通して感性を育てる
押野稚水
(園教務/小児看護士/職元教員)
●月2回2,490円
教材費1回700円
●土曜15:00~17:00



子どものための音楽教室
ピアノ個人レッスンソルフェージュの学習
増川のぶ子
(山形大学特設音楽科ピアノ専攻卒)
●月3回
初級6,930円
中級8,040円(教材費別)
●日曜9:00~16:00(一人40分)



小学生から始めるプログラミング
コンピュータと仲良くなって、新しい世界の扉を開ける
井澤 茜
(まなびの広場 星の家代表)
●月2回3,520円(教材費別)
●日曜9:30~10:30
10:45~11:45
●パソコン貸し出します
(利用料回500円)



小学生のための運動講座
スポーツ・リーダーが指導のかけっこも速くなる!
大瀧 亮
(メチアカルススポーツ塾
Hanakor代表/トレーナー)
●月2回3,520円
●金曜18:30~19:30



幼児のための運動講座(未就学児)
体の動かし方を学び、基礎体力を鍛えます
大瀧 亮
(メチアカルススポーツ塾
Hanakor代表/トレーナー)
●月2回3,080円
●金曜 年少~年長
17:30~18:15



子どもアートスクール
(小学生対象)
自主性、発想力、豊かな感性を育みます
未来
(やまがたキッズアートスクール主宰/
色彩のあーと書道家)
●月1回1,710円(教材費別)
●土曜15:30~17:00



キッズアナウンズ教室(年長~小学生対象)
自分の言葉で伝える力を育てる
菊地喜美子
(フューチャーアナウンサー/
こどもアナウンズ発声協会講師)
●月1回2,110円(教材費別)
●火曜17:30~18:30



こどものアトリエ(小学生~中学生対象)
豊かな感性・想像力・表現力が身につく
千種伸宜
(日本美術院学院友/展覧会所属/
山形県立美術館/絵画教室代表)
●月2回3,520円(教材費別)
●月曜17:30~19:00



子ども絵画教室(小学3年生以上)
自分の気持ちや形に表す楽しさを満喫する
むらやまはるか
(東北芸術工科大学洋画科版画
コース/卒/村山美術会員/
天童アートロード・アトリエ)
●月2回3,520円(教材費別)
●木曜17:00~18:30



幼児のソルフェージュ
ピアノ演奏につなげるための音楽講座
木内千夏
(福嶋大学教育学部中学校教員
養成課程ピアノ専攻卒)
●月3回5,610円(教材費別)
●水曜18:20~19:10
●年中~年長対象



天童市市民プラザ貸室のご案内 文化活動、芸術活動、健康・体力づくり活動及び福祉活動などのほか、各種大会、講習会、発表会、
展覧会などの自主的学習活動及び展示会(販売を含む)など、多様なニーズに応じて利用できます。
◆さまざまな用途に対応する施設と充実した設備
◆天童駅に隣接する抜群のアクセシビリティ
◆多目的ホール……ピアノ発表会、講演会、研修会、展示会、ダンスパーティーなど多目的にご活用ください。
◆カルチャールーム……会議、講習会、各種イベントにどうぞ。
◆市民ギャラリー……展覧会などの自主的活動及び展示会(販売など)にご活用ください。移動式のパネルを使ってお楽しみいただけます。
◆イベントホール……各種ダンスの練習やイベントにご利用いただけます。
◆ダンススタジオ……ピアノの練習や楽器練習のほか、ちよっとした演奏会にどうぞ。
◆音楽室……ピアノの練習や楽器練習のほか、ちよっとした演奏会にどうぞ。
◆和室……純和風の部屋でのお茶会、会議などにお勧めです。

文化活動、芸術活動、健康・体力づくり活動及び福祉活動などのほか、各種大会、講習会、発表会、
展覧会などの自主的学習活動及び展示会(販売を含む)など、多様なニーズに応じて利用できます。
◆さまざまな用途に対応する施設と充実した設備
◆天童駅に隣接する抜群のアクセシビリティ
◆多目的ホール……ピアノ発表会、講演会、研修会、展示会、ダンスパーティーなど多目的にご活用ください。
◆カルチャールーム……会議、講習会、各種イベントにどうぞ。
◆市民ギャラリー……展覧会などの自主的活動及び展示会(販売など)にご活用ください。移動式のパネルを使ってお楽しみいただけます。
◆イベントホール……各種ダンスの練習やイベントにご利用いただけます。
◆ダンススタジオ……ピアノの練習や楽器練習のほか、ちよっとした演奏会にどうぞ。
◆音楽室……ピアノの練習や楽器練習のほか、ちよっとした演奏会にどうぞ。
◆和室……純和風の部屋でのお茶会、会議などにお勧めです。



詳しくはお問い合わせください。

創造・表現する楽しみ

はじめての水墨画教室
彩墨画の美しさと中国伝統技法による多彩な画法

王一夫 (ワンイーフー)
(東北大学大学院建築科修了/吉林師範学院美術学部専任教授)

●月3回3,735円(教材費別)
●木曜14:00~16:00

水彩画入門
身近なものを水彩で描く

佐竹隆弘
(日本水彩画協会友/県美連会員/県水彩画協会員(副会長))

●月2回3,520円(教材費別)
●水曜10:00~12:00

心を贈る絵手紙教室
心のキヤッチボールを楽しむ

押野まち子
(日本絵手紙協会公認講師)

●月2回3,740円(教材費別)
●月曜10:00~12:00

日曜油絵教室
基本から学び身近な風景を描く油絵教室

後藤昭一郎
(三軌会員、同評議員)

●月1回1,760円(教材費別)
●日曜10:00~12:00

書に親しむ
漢字の楷書・行書・草書、かなを学び、美しい文字の追求

鈴木翔雲
(日展会友/都立書法会参与/榊墨語漢字・かな・ペン字部教授)

●月3回3,735円(教材費別)
●土曜18:00~19:00(経験者)

毛筆とペン書道
書で楽しみ、生涯の友として

鈴木翔雲
(日展会友/都立書法会参与/榊墨語漢字・かな・ペン字部教授)

●月3回3,735円(教材費別)
●木曜10:00~12:00

楽書
文字の雰囲気、季節に合わせた書の作品づくり

岡部陽子
(書家/現代書道研究所教育部師範)

●月1回1,760円(教材費別)
●水曜10:00~12:00
●金曜10:00~12:00
●土曜13:00~15:00

あーと書道&美文字
手軽に、色彩豊かに表現する

未来
(色彩のあーと書道家)

●月1回1,735円(教材費別)
●月曜13:00~15:00
●土曜13:00~15:00

大人の書道教室(初心者コース)
これから始める毛筆・ペン字

野川正廣
(榊墨語院常任理事/都立書法会参与/榊墨語漢字学部教授)

●月2回3,520円(教材費別)
●水曜10:00~11:30

筆耕士が教える筆ペン教室
日常で使える筆ペン実用書道

中陳 学
(筆耕士/賞状書士)

●月2回3,520円(教材費別)
●火曜10:00~12:00

絵描き建築士のスケッチデッサン教室
鉛筆1本! 脳トレデッサン

高橋けいいち
(武蔵野美術大学造形学部建築科卒/一級建築士/一級建築施工管理技士)

●月2回3,520円(教材費別)
●土曜10:00~11:30

継続講座を体験・見学してみよう!
(講座によってできないものもございます。お気遣いにお電話でお問い合わせください。事前にお申込みの手続きが必要です。)

おためし入会 見 学
1か月分の受講料で体験入会ができます。
15分程度を無料で見ることが出来ます。

教養を深める

川柳の基本教室
生活実感を表現する手応え心にゆとりと安心を持つ幸せ

太田祐子
(山形県川柳連盟副理事長)

●月1回1,760円
●火曜10:00~12:00

たのしい俳句講座
優しい言葉で、思いは深く

鈴木正子
(「胡蝶」主宰/山形県俳句協会会長)

●月1回1,760円
●水曜10:00~11:30

古文書で学ぶ地域の歴史
天童落城記を読み解く

野口一雄
(天童市文化財保護審議会委員)

●月2回3,850円
●木曜10:00~11:30

あいさつからはじめる中国語
日常会話や仕事に役立つ中国語

高橋れあ
(中国語通訳/中国語講師)

●月2回3,520円(教材費別)
●火曜19:30~20:30

かんたん英語で日常英会話(初級)
世界を広げる

ジェニファアー湯村
(英会話講師)

●月3回5,610円(教材費別)
●金曜19:00~20:15

ステップアップ英会話(中級)
日常に役立つ英会話で正しい発音と表現力を身に付ける

ジェニファアー湯村
(英会話講師)

●月3回5,610円(教材費別)
●水曜19:00~20:15

韓国語
韓国の文化や料理、習慣などにも触れて楽しく学ぶ

五十嵐貞心(チヨンジム)
(韓国語講師/日韓通訳・翻訳)

●月2回3,735円(教材費別)
上級 土曜10:00~11:30
中級 土曜13:00~14:30

健康に美しく

ヨーガセラピー
心身のストレス軽減

高橋秀一
(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士)

●月3回4,290円
●土曜10:00~11:30

ストレッチと健康気功法
気を調節して心の安定と病気の予防

植松良子
(気楽日本健美協会)

●月3回3,735円
●月曜10:00~11:30

森呼吸エクササイズでリフレッシュ
森林浴のような心地よさを味わい、身体も心も軽やかに

小野淳子
(日本体育大学体育学部体育学科)

●月2回3,520円
●火曜13:30~15:00
●水曜10:00~11:30

3Bストレッチと貯筋体操
身体を上手に動かして、若さと健康維持に健康体操

平松弘子
(社)日本3B体操協会公認指導者)

●月3回3,735円(教材費別)
●月曜13:30~15:00

自彊術(じきょうじゅつ)
骨格矯正、マッサージけん引など、頭から足元まで

武藤紀子
(公)自彊術普及会山形県支部中伝講師)

●月3回3,300円(教材費別)
●木曜14:00~15:30

日本舞踊教室(藤間流)
超一流の講師の指導で内面からも美しく

藤間 乾
(公社)日本舞踊協会山形県支部長)

●月2回3,960円
●水曜14:00~15:00(経験者)
15:00~16:00(初心者)

情熱のフラメンコ(中級)
眠っている情熱的な自分を引き出し、心と肉体を磨く

熊坂裕美
(AKIKOフラメンコスタジオ/舞踊団員)

●月3回4,275円(教材費別)
●水曜18:10~19:30

魅惑のフラダンス
楽しく踊りながら、美容と健康増進

高橋あや子
(はフラスクール専属インストラクター)

●月2回3,520円(教材費別)
●火曜10:00~11:30

仕事帰りにエンジョイフラ
心も体もリフレッシュ

大江真澄
(社)フラスクール専属インストラクター)

●月2回3,520円(教材費別)
●金曜19:00~20:30

大人のバレエ
年齢に関係なく楽しめる

高津妙子
(バレエ教室/バレエ主宰)

●月3回4,275円(教材費別)
●木曜19:00~20:30

骨盤底筋エクササイズ
【尿モレ予防・改善】お腹周りスッキリ【代謝アップ】

佐藤佐都美
(JICA認定のインストラクター/骨盤底筋強化メイク(能)認定インストラクター)

●月2回3,520円(教材費別)
●火曜10:00~11:30
●木曜13:30~15:00

陰ヨガ
気血を巡らせ心と身体のバランスを整える

折原裕紀
(インド政府公認シヴァーナーチャヨガ正統指導者)

●月2回3,520円
●火曜13:30~14:40

ラージボール卓球教室(中級者)
技術力アップに効果的

斎藤俊昭

●月2回2,260円
●月曜10:00~12:00

ラージボール卓球フリー練習講座
楽しみながら、爽やかな汗を流す

●月2回880円
●月曜13:00~15:00

専任講師による指導教室ではなく2人ずつの事前申込制によるフリーに練習していただく講座です。

Tendoすこやか My進事業
(天童市連携事業)

TendoすこやかMy進事業のアプリをダウンロードして上のマークの付いた講座にご参加いただくポイントが貯まります。300ポイント以上貯めて応募すると抽選で素敵な景品が当たります。

傷害保険について
天童市市民プラザでは、万が一の事故に備えて、賠償責任保険に加入しておりますが、施設内での傷害事故(例：レッスン中に着地に失敗し、骨折等)などは、傷害保険での対応となり、賠償責任保険は適用されません。各自、任意で保険にご加入頂きますようお願い致します。