

わが地区の安全安心¹⁸ | うちの地区ではこ～んな取り組みをしています！

自主防災や河川・水路の美化など、地区で取り組んでいる活動を、リレー形式で紹介してもらいます。今回は緑町です！



環境整備と地域づくり 緑町地区長 小関 勝司

緑町地区は、昭和52年度着手された寺東土地区画整理事業により整備され、昭和61年4月に発足した比較的新しい地区です。現在は約280世帯まで増えアパート世帯が6割強となっています。

環境整備は、長井市から委託されている寺東中央公園の管理事業として、年間3回公園の除草作業や樹木の剪定・雪囲い作業を実施しています。5月には除草作業と同時に子ども会と一緒に花壇の植栽作業も行っています。また、春と秋には地区内を流れる側溝水路の清掃作業、同時にゴミ拾いを実施しています。

コロナ禍で壊れかけたコミュニティを立て直すため、一昨年から子ども会を中心に地区芋煮会で使用する里芋の栽培を始めました。また、正月行事として、昔ながらの餅つきやだんご下げも再開しました。

当地区の自主防災会は平成31年4月設立され、消火訓練等を実施して防災意識の高揚に努めてきましたが、避難行動要支援者の対応等多くの課題が残っています。
(次回はあら町です)



5月：公園除草作業と花壇植栽作業



10月：自分達で植えた里芋の収穫作業

関係団体役員研修会 & 新春を祝うつどい

1月11日
土曜日

山形新聞社長井支社 須藤支社長をお招きし、「オリンピック取材話」を演題に講話をいただいた、令和6年度の関係団体役員研修会。実際に関わったことがある人しか話せない東京オリンピックの取材話をお聞きし、今まで以上にオリンピックに関心を持つことができました。また、須藤支社長も交えて行われた懇親の部では、様々な年代の関係団体の皆様と懇親を深めることができました。これからのコミセン活動の活性化につなげられる研修会になりました。



演題「オリンピック取材話」
山形新聞社長井支社長 須藤仁さんの講話をお聞きました。

PR動画を作りました



長井市コミュニティ協議会は、長井の地でいきいきと暮らしている人々の様子をドラマ風に映像化しました。動画共有サービスYouTubeでご覧になれます。右の二次元コードを読むか、「長井の暮らし わたしのらくえん」で検索してご覧ください。



長井市役所公式「ながいチャンネル」でご覧ください。

各種大会の /

結果発表

中央青壮年新春麻雀大会 (令和7年1月19日)

- 〈個人の部〉
- 第1位 梅津裕一 (四ツ谷)
- 第2位 鈴木和弘 (館町南A)
- 第3位 横澤 徹 (花作町B)
- 第4位 坂 正人 (館町南A)

- 〈団体の部〉
- 第1位 館町南A
- 第2位 花作町B
- 第3位 中道



中央地区自治公民館対抗 バレーボール大会 (令和7年3月2日)

- 第1位 館町
- 第2位 新町横町合同チーム
- 第3位 台町

編集後記

いつも、『みなくう～る』をお読みいただきありがとうございます。令和6年度は、「笑タイム」をキーワードに、中央コミセンの取組みを紹介してきました。それぞれのイベントの楽しさをお伝えできたでしょうか？年齢問わず、多くの方に笑顔でご参加いただけたことはとても嬉しいことでした。来年度も中央コミセンにぜひご期待ください！ コミセンだより編集委員 梅津 昌義

〈編集委員〉
梅津 昌義
(地域振興専門部)
早川 京子
(健康安全専門部)
佐藤 和子
(教育文化専門部)

まちづくりひとづくり みなくう～る

発行/長井市中央コミュニティセンター 編集/中央コミセンだより編集委員会
長井市屋城町6-53 TEL・FAX (0238) 84-5869 E-mail: chuou@nagai-community.com

第166号

(令和7年3月31日発行)



みんなでワイワイ // 笑 // タイム!

雪に閉ざされた冬も、コミセンはポッカポカ。雪遊びをする子どもたちの歓声があふれ、大人は頭と身体の健康づくりで和気あいあい！小学生は家族とそば打ちに挑戦しました。締めくくりは若手職員が企画した楽しいパーティー。いっぱい笑って、ついに春到来！そんなコミセンの“笑”タイムをご覧ください。

中央コミセン★スローガン

行くべ「ふらい」へ！みんなでつぐっぺ長井のまち



Instagram



Facebook

平野×中央
コミセン合同事業 **ゆる酔いパーティー**

3/1
(土)

「若い人たちはどこにいるんだろう?」「同じ世代の人たちと集まりたいな」そんな発想から、コミセン入社1年未満の若手職員が地区の枠を越えて楽しいパーティーを企画しました。ゲームや音楽、お酒と料理を楽しみながら、あちらこちらでコミュニケーションの輪が広がりました。

担当職員からひとこと

- ・ゼロからイベントを企画し、運営しましたが、とても楽しかったです。参加者のみなさんの楽しそうな雰囲気を感じて、2回目も…。参加者のみなさん!ありがとうございました!(平野コミセン 森谷)
- ・若者が交流する場の大切さを実感しました。新たな交流が生まれ、楽しい時間を提供できたことが嬉しかったです。宣伝や運営にご協力いただいたみなさまに心から感謝いたします。
(中央コミセン 渡部)



ビデオゲームを使ったアイスブレイク



お酒と料理を片手に



ボードゲームを楽しみながら



ビデオゲームも盛り上がりました



飲食店組合さんのお料理

いきいき健康教室

2/3
(月)

3/11
(火)

冬も元気いっぱい!和気あいあいと楽しみました

真冬の2~3月に開催している「いきいき健康教室」。昨年好評だったモルック体験会、そして恒例の麻雀、ワナゲ、屋内グラウンドゴルフを行い、それぞれの種目の参加者が楽しく活動しました。今年は2月に入ってから思いがけず大雪になりびっくりしましたが、つつい家にこもりがちになるこんな季節も、コミセンに集まって、一緒に活動することで気持ちが朗らかに。心も身体も元気になるようです。みなさん真剣に取り組み、最後はニコニコの笑顔でお帰りになります。通年開催の「いきいき百歳体操」も新たな参加者が増え、楽しく身体を動かしています。



昨年に引き続きモルック体験会も2回開催



好評の初心者コース! 先生が教えてくれます



集中してハイスコアをねらうワナゲ

子育て支援交流事業 **冬まつり交流会**

1/26
(日)

みなさん覚えていますか? 実は1月は雪が少なかった! それでも工夫しながら、冬らしい遊びを満喫しました!

「冬まつり交流会」を1月に開催しました。冬の恒例事業です。大雪に苦しめられた2月以降がウソのように、この頃は雪が少なく、スタッフの方々が知恵と汗を流して会場準備をしてくださいました。

ところが当日の朝の低温の影響で、雪が固くなってしまい、予定していた雪玉積み競争は急きょ雪上カルタ取りに変更。参加者のみなさんにも快く承諾してもらい、楽しく行うことができました。そしてその後の雪上宝探しはいつも通り大盛況でした。手作りソリで坂を滑ったり、子どもたちはイキイキワクワク。遊び疲れたら飲食コーナーで温かい肉まんやフランクフルト、チョコバナナを美味しく食べてまた外へ。寒くとも子どもは風の子、元気いっぱい遊び、楽しい声が会場にあふれた「冬まつり交流会」でした。



雪が少なく準備は大苦戦



ツルツルでどこまでもスべるソリの坂



雪玉積み競争は雪上カルタ取りに変更



ソリの手作りにも挑戦



温かい食べ物で元気をチャージ



大人気の雪上宝探し

親子の季節の体験事業 **そば打ち体験教室**

2/9
(日)

こねて、のばして、そば打ちにチャレンジ!

毎年恒例の「親子そば打ち教室」が、鈴木雄一郎さんを講師にお迎えして開催されました。今年は小学校1~3年生の低学年中心の5組の親子が参加し、鈴木さんの見事な手さばきとトークに引き込まれ、そば打ちに挑戦しました。

「水まわしが大事なんです」と、教えてもらったポイントをしっかりおさえるように、床に膝をついて体全体を使って「まぜ」「ねり」を行いました。そして、大きな台の上での「のばし」と「切り」。長いめん棒全体を使ってうすくのばし、包丁で上手に切り、おいしいそばができました。

今回は家へ持ち帰っての試食となりましたが、「たっぴりのお湯で茹でてください」という先生の声に「家族みんなで食べるのが楽しみです」と心躍らせていました。



家族で協力しておいしいそばを作りました

令和6年度を振り返って



各地区との連携で 相利共生を

長井市中央コミュニティセンター運営協議会
会長 中井 俊彦

春爛漫、街中桜の開花も間近となりました。当コ
ミセン活動には一年を通じて多くの地域の方々にご参
加をいただき深く感謝申し上げます。

さて、コミセン全体で「小さな拠点機能と地域づく
りの充実」を基本方針に掲げていますが、各地区の
組織や活動がその基盤であることは言うまでもありま
せん。しかし、3~4年続いたコロナ禍はその後に大
きな影響を残したように思います。活動の自粛や縮小
が続いた結果、意識の希薄化・世代交代の難しさな
ど、総じて地域コミュニティの弱体化に繋がっている
のかも知れません。新年度より本格的に着手する「第
二次中央地区地域づくり計画」の中でも課題の一つ



スポーツによる地域交流

とした考えるべき
ことと思っております。どうぞ本年
も皆様のご支援と
ご協力をよろしく
お願いします。



中高生が地域に関わる 地域づくりを目指して

長井市中央コミュニティセンター
館長 梅津 ひろみ

暑さ寒さも彼岸までとは申しますが、日ごとに春の
気配が感じられる季節となりました。今年度も、地域
の皆様のご理解とご協力により事業推進できました
ことに感謝申し上げます。

さて、コミセンでは、数年前から「中高生地域づく
りプロジェクト」として、生徒のみなさんからイベント
等のお手伝いをいただいております。特に「畑の楽
耕(がっこう)」につきましても、中学生3名が年間
を通して参加してくれました。彼らは、小学生時に「畑
の楽耕」に参加してくれた子どもたちで、中学生ボラ
ンティアとして、小学生の指導や活動の中でも頼もし
い姿を見せてくれました。



中高生ボランティアの活躍

今後も、将来を担う若
い人が“長井が好き”と
思えるような事業推進、
そして世代を超えて地域
を創るお手伝いができる
コミセンを目指していき
ますので、どうぞよろしく
お願いいたします。

健康安全

継続は心の元気!!

健康安全専門部 部長 鈴木 裕美子



今年度の健康安全専門部は、お陰様で計画通り事業を進めるこ
とができました。ご協力いただきましたみなさまに感謝申し上げます。
活動内容は、前年度からの継続ではありますが、その継続が参加者にとって、心
の元気につながっているのではないかと感じております。中でも「いきいき百歳体
操」では、参加される方は週1回の体操を楽しみに、体を動かし、仲間とおしゃべり、
心も身体もリフレッシュ!! また、冬期に行う「いきいき健康教室」では、冬場の運
動不足を解消できることで、参加者も多く、とても好評でした。楽しく体を動かす
ことで、健康を維持し、また、心も元気に、そして長生きにつながっていく、とても
すてきなことだと思います。

その他の活動でも楽しく、安心できる、心の元気につながるものがたくさんあり
ました。今年度の反省や課題をしっかりと受け止め、これからも、みなさんが楽しく
健康で、心の元気につながるよう、活動して参りたいと思います。



いきいき百歳体操



いきいき健康教室
(グラウンドゴルフ)

担当 ・交通安全の推進 ・河川美化活動 ・防犯防災対策事業
事業 ・子ども会活動の活性化事業 ・健康増進事業 ・いきいき交流フェスタ

教育文化

世代をつなぎ、地域や自然とふれあう場に

教育文化専門部 部長 竹田 幸子



年度末を迎え、教育文化専門部会の事業において、多くのみなさ
まにご協力いただきましたことに、改めて感謝申し上げます。

夏休み「学びと楽しみひろば」は、学びに集中した後に思い切り遊べるメリハリ
が特徴です。中高生ボランティアも活躍が頼もしく、世代をつなぐ場となっています。
今後も時期を調整し、大切に続けていきたい事業です。

文化伝承事業の「ふるさと史跡めぐり」では、「ふらり学講座」と合同で、長井市
制70周年を記念し、70年前の仮装行列ルート(一部)をたどるまち歩きを開催し
ました。講師の遠藤倫夫さんによる、当時の暮らしや今につながる地域の活力の
歴史解説に加え、参加者同士の会話も弾み、好評を博しました。

親と子が一緒に何かを体験出来る時間というのは、思ったよりも少ないものです。
季節ごとに地域や自然とふれあう企画をしていきたいと考えています。

これからもお気軽にご参加いただけましたらと思います。



夏休み「学びと楽しみひろば」



ふるさと史跡めぐり

担当 ・やんちゃひろば事業 ・親と子の季節の体験事業 ・文化伝承事業
事業 ・交流センターふらりまつり ・中高生地域づくりプロジェクト

地域振興

あなたと共に歩いたこの1年

地域振興専門部 部長 横山 裕充



今年、2月に記録的な大雪と寒波により、日本中が驚愕した年
となりました。さて、地域振興専門部の活動を、振り返ると「広報活
動」は編集委員の皆さんにより、楽しく読みやすい「みなく〜る」を作っ
ていただき、SNSや掲示物での発信のほか、おらんだラジオでも事業の紹介を
してもらいました。「あやめ“花いっぱい”プロジェクト」は4年目となり、
多くの個人や団体の協力をいただき実施しました。また、昨年にも実施
したあやめの花びら染めも行いました。あやめオーナーの皆様へのお知
らせは紙ベースからSNSを使った発信に変更しました。



あやめ花びら染め

「ふらり学講座」は2つの活動に絞り、1つは教育文化事業「ふるさと史跡めぐり」
と合同で行いました。もう1つは「おとなの社会見学 商店街を歩こう♪」の5
回目、高野町商店街に注目し、取り組みなどを聞いた後、店舗に立ち寄ら
せていただきながら歩きました。関係団体役員研修会では山形新聞社の
須藤長井支社長よりご講話いただきました。最後になりますが、これら
の事業に参加・協力いただきましたみなさまに御礼申し上げます。次年度
もよろしくお願いいたします。



商店街を歩こう♪

担当 ・広報活動事業 ・あやめ“花いっぱい”プロジェクト ・ふらり学講座
事業 ・関係団体役員研修会&新春を祝うつどい

その他の事業

・学習ひろば事業(市民向け講座、自主教室) ・畑の楽耕
・子育て支援事業(夏まつり交流会、冬まつり交流会、親子であそぼう講座)



寄せ植え

市民向け講座：4講座 計9回
(学習ひろば事業)



畑の楽耕(がっこう)：5~12月



焼き芋体験

親子であそぼう♪ 3回
(子育て支援事業)